

70010

MESH PLUS



BEDIENUNGSANLEITUNG MESH PLUS – MOD. 70010:

1. Einstellen der Sitzhöhe
2. Einstellen der Federkraft auf Körpergewicht
3. Arretierung der Synchronmechanik
4. Armlehnenhöhenverstellung
5. Sitztiefenverstellung
6. höhenverstellbar und neigbar
7. Rückenlehne vollständig nach oben ziehen, dann ganz nach unten führen. Nun die Höhe im Raster einstellen.
8. Lordose tiefeinstellbar: Knopf drücken = befüllen mit Luft. Knopf drücken und belasten = Luft entweicht. Lordose höhenverstellbar, einfach schieben.

AUFBAUANLEITUNG

- a. Fußkreuz auf den Boden stellen.
- b. Gasfeder mit dem schwarzen Ende in das Fußkreuz stecken.
- c. Stuhloberteil auf die Gasfeder stecken.
- d. Stuhl durch mehrmaliges Hinsetzen belasten, damit die Steckverbindung fest wird.
- e. Optional: Armlehnen an der Aussparung unter dem Sitz mit dem beigelegten Inbusschlüssel und Schrauben (pro Armlehne 3 Stk.) festdrehen.

SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE EINSTELLUNG

Dieser Bürostuhl entspricht den ergonomischen bzw. arbeitsmedizinischen Anforderungen. Wie Sie Ihren neuen Stuhl richtig einstellen, zeigen die folgenden Erläuterungen.

EINSTELLUNG:

Einstellen von Sitz und Rückenlehne: Stellen Sie die Sitzhöhe so ein, dass Oberschenkel und Unterschenkel einen rechten Winkel bilden und die Unterarme dazu parallel auf der Tischfläche aufliegen. Gleichzeitig sollten die Füße ganz auf dem Boden stehen. Ggf. brauchen Sie dafür eine Fußstütze oder der Tisch muss höhenverstellbar sein. Die Rückenlehne ist neigbar. Die Sitzfläche immer vollständig ausnutzen, damit der untere Teil des Rückens, der Lendenwirbelbereich, auch in vorgebeugter Haltung unterstützt wird. Rückenlehne und Sitzfläche machen die Bewegungen des Sitzenden mit und regen zum dynamischen Sitzen an. Der Stuhl ist ausschließlich zum Sitzen zu benutzen.

EN:

Alle Drehstuhlmodelle der Serie *Mesh 7* entsprechen der europäischen Norm.

ROLLEN:

Die Drehstühle werden mit Universalrollen für harte und weiche Böden geliefert.

ACHTUNG:

Austausch und Arbeiten an der Gasfeder dürfen nur von eingewiesenem Fachpersonal durchgeführt werden. Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei.

PFLEGE:

Die Polster sind pflegeleicht, die Gestelle lassen sich feucht abwischen.